

Les prouesses de bébé

pas à pas

fiche pratique sur les étapes clés du développement
psycho-moteur de bébé durant ses 12 premiers mois



Tous les bébés sont uniques et **chacun aura son propre rythme de développement**.
Voici une liste des principales prouesses que réalisera votre bébé durant ses 12 premiers mois.
Surtout **soyez patients**, laissez bébé prendre le temps qu'il lui faut !
Les dates sont données à titre indicatif.

2ème - 4ème mois	Bébé arrive à tenir sa tête !	OK
3ème - 6ème mois	Bébé arrive à attraper des objets avec ses mains et essaye de les lancer ... sans précision ! Ce qui n'arrivera qu'autour du 9ème mois.	OK
3ème - 5ème mois	Ca y est, bébé roule tout seul ! Il sait d'abord passer du ventre au dos puis du dos au ventre après un peu d'entraînement. C'est la première étape à maîtriser pour apprendre à se tenir assis.	OK
5ème - 8ème mois	Bébé commence à se tenir assis seul mais de façon assez instable. Sa tête le fait pencher en avant et son équilibre est précaire. Ce n'est qu' autour du 7ème mois qu'il sera complètement redressé et sûr de ses appuis !	OK
6ème - 8ème mois	Bébé commence à ramper par terre ! Au début, il ne fera que reculer en poussant sur ses bras. Apprenez lui à aller en avant en mettant votre main en butée contre ses pieds pour qu'il pousse.	OK
7ème - 8ème mois	Bébé commence à faire des sons ! Ma, ba, pa... il comprend quand vous lui parlez et essaye de répondre avec des onomatopées .	OK
7ème - 9ème mois	Le 8ème mois est souvent le plus intense. Bébé arrive à tenir son biberon et à boire tout seul . Si vous lui tenez les mains, il peut faire quelques pas en avant ! Et surtout, il commence à prononcer ses premiers mots simples , comme "papa" ou "maman".	OK
9ème - 10ème mois	Bébé se déplace à quatre pattes et peut tenir debout seul en se tenant .	OK
9ème - 11ème mois	Bébé est capable non seulement de s'asseoir seul et de tenir , mais aussi de se mettre debout sans aide ! Aussi, il commence à agiter la main quand vous lui dites de dire aurevoir (en lui montrant le mouvement bien sûr)	OK
11ème - 12ème mois	Enfin, bébé se redresse et fait ses premiers pas seul en se tenant du bout des doigts !	OK